



دوره رایگان فرانسوی - جلسه 34: آشپزی و بیان مقادیر نامشخص مواد غذایی

در جلسه 34 از [دوره رایگان زبان فرانسه گیشه](#)، آموزش آشپزی و نحوه بیان مقادیر نامشخص مواد غذایی را یاد می‌گیریم. [آموزش زبان فرانسه آنلاین با گیشه](#) - آسان، کاربردی، قدم به قدم.

چطور بگوییم «کمی آرد»، «مقداری آب» یا «کره»؟ در این درس جذاب یاد می‌گیریم که چطور با استفاده از حروف تعریف بخشی (partitifs articles Les) و کلمات پرسشی، درباره پخت‌وپز و مواد اولیه غذاها به درستی صحبت کنیم.

این مبحث یکی از پرکاربردترین بخش‌های گرامر زبان فرانسه است که به شما اجازه می‌دهد در رستوران یا هنگام خرید از سوپرمارکت، دقیق‌تر و راحت‌تر منظور خود را برسانید. تمام نکات کلیدی این جلسه، به زبان کاملاً ساده و کاربردی برای شما بومی‌سازی شده است.

دیالوگ درس

- Noé : On prépare le repas ? J'ai faim !
- Sarah : Oui ! Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?
- Noé : Est-ce qu'on a des tomates et des courgettes ?
- Sarah : Oui, on a des tomates et un peu d'huile d'olive.
- Noé : On a de la farine et du beurre ?
- Sarah : Parfait, on fait une quiche !

ترجمه فارسی:

نوئه: غذا رو آماده کنیم؟ من گرسنه‌ام!



سارا: بله! امشب چی می‌خوریم؟

نوئه: آیا گوجه‌فرنگی و کدو سبز داریم؟

سارا: بله، گوجه‌فرنگی و کمی روغن زیتون داریم.

نوئه: آرد و کره چطور؟ (داریم؟)

سارا: عالی، یک کیش (نوعی غذای فرانسوی) درست می‌کنیم!

لغت فرانسوی با ترجمه فارسی

فارسی	Français
کدو سبز	la courgette
آرد	la farine
روغن زیتون	l'huile d'olive
کره	le beurre

گرامر درس: آموزش مقادیر نامشخص (définie non quantité La)

در زبان فرانسه، زمانی که مقدار دقیق چیزی مشخص نیست یا قابل شمارش نیست، از حروف تعریف بخشی (Partitifs) استفاده می‌کنیم. این حروف شامل du, la, de, l', des می‌شوند. برخلاف زبان فارسی که معمولاً این کلمات را ترجمه نمی‌کنیم، در فرانسه آوردن آن‌ها قبل از مواد غذایی الزامی است.

نکته بسیار مهم این است که اگر بخواهیم یک مقدار مشخص مثل «کمی» یا «مقدار زیادی» را بیان کنیم، از ترکیب‌های de peu un (کمی) یا de beaucoup (مقدار زیادی) استفاده می‌کنیم و دیگر نیازی به حروف بخشی نیست.

مثال در جمله:



• **du**raisde

• **du** farine et **la** (خواهم می کره و آرد مقداری من).

• **de**ud'huile

(داریم زیتون رو)

جدول جامع حروف تعریف بخشی با مثال کاربردی

نوع اسم	حرف تعریف	مثال کاربردی
مذکر مفرد	du	du (کره مقداری) beurre
مؤنث مفرد	de la	de la (آرد مقداری) farine
شروع با حرف صدادار	de l'	de l' (آب مقداری) eau
جمع (مذکر و مؤنث)	des	des (پاستا مقداری) pâtes

نکات تلفظی درس

در این جلسه، روی تلفظ عبارت پرسشی **Est-ce que** تمرکز می‌کنیم. این عبارت یکی از پرکاربردترین راه‌ها برای ساخت سوال در زبان فرانسه است. اگرچه در ظاهر از سه کلمه تشکیل شده، اما در گفتار روزمره، فرانسوی‌زبان‌ها آن را به صورت یک بخش کوتاه و یکپارچه تلفظ می‌کنند.

صدای حرف "e" در "ce" بسیار کوتاه ادا می‌شود و کل این ساختار تقریباً شبیه به "اس‌ک" شنیده می‌شود. نکته طلایی دیگر، بحث اتصال (Liaison) در این عبارت است.

به مثال زیر و نحوه تغییر صدا دقت کنید:

• **Est-ce qu'on** (آیا...؟) a des tomates ?

در اینجا، حرف صدادار کلمه **que** حذف شده و به جای آن یک آپوستروف قرار گرفته تا مستقیماً به کلمه **on** برسد. نظر به طبیعی‌کاملاً و تر روان شما کلام ریتم شود می باعث کار این. بچسبند **on**



تمرین درس

حالا نوبت شماست تا با استفاده از حروف تعریف مقداری که امروز یاد گرفتیم، جمله‌سازی کنید. این تمرین به شما کمک می‌کند تا مواد غذایی را به درستی درخواست کنید.

سناریو: فرض کنید می‌خواهید به دوستان بگویید که برای تهیه شام به چه مواد غذایی نیاز دارید.

نمونه کوتاه برای ایده گرفتن:

Salut ! Ce soir, je fais le repas. J'ai besoin de tomates, de la farine et du beurre.

Est-ce que tu as de l'eau ?

ترجمه نمونه: سلام! امشب من غذا درست می‌کنم. من به گوجه‌فرنگی، آرد و کره نیاز دارم. آیا تو آب داری؟

حالا شما بنویسید:

با استفاده از واژگان مواد غذایی و حروف مقداری (**du, de la, des, de l'**)، ۳ جمله کوتاه در بخش نظرات بنویسید:

1. با استفاده از **du** یک ماده غذایی مذکر که دارید را معرفی کنید.
2. با استفاده از **de la** به یک ماده غذایی مؤنث اشاره کنید.
3. با استفاده از عبارت **Est-ce que** درباره داشتن یک ماده غذایی سوال بپرسید.



ارسال تکلیف

تکلیف‌تان را همین حالا در تلگرام برای گیشه ارسال کنید تا اساتید در اسرع وقت تصحیح کنند:

[ارسال تکلیف در تلگرام](#)

توجه: برای کمک کردن به بقیه زبان‌آموزان، بررسی تکلیف و پاسخ به شما در کانال گیشه قرار می‌گیرد.

فایل ویدیویی درس

فایل های صوتی درس

لینک های دوره

- [دوره رایگان فرانسوی – جلسه 33: آموزش صحبت درباره غذاها، رستوران و فعل Manger](#)
- [دوره رایگان فرانسوی از مبتدی تا پیشرفته – تمامی دروس](#)
- [پکیج ویدیویی آموزش زبان فرانسه صفر تا صد](#)



درباره آموزشگاه آنلاین زبان فرانسه گیشه

021-28424132	تلفن آموزشگاه:
0922-393-5595	پشتیبانی (بله، تلگرام، واتساپ):
Guichetlearnfrench.com	وبسایت:
@Learn_french_online	کانال تلگرام:
@Learn_french_online	کانال بله:
@Guichetlearnfrench	یوتیوب:
@Learn_french_online	آپارات:



گیشه ؛ آموزشگاه تخصصی زبان فرانسه

www.guichetlearnfrench.com